**“FOMENTO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE”**

**DELEGACIÓN TERRITORIAL DE MADRID, NOVIEMBRE 2018**

**PROGRAMA**

**MARTES 13 DE NOVIEMBRE.**

**10,00 -10,15 h.: RECEPCIÓN.**

**10,15 - 10,30 h.: BIENVENIDA INSTITUCIONAL.**

D. Luis Natalio Royo Paz (Delegado Territorial).

D. Luis Miguel Lopez Ruiz (Presidente del Consejo Territorial).

Dª. Josefa Luisa Ruiz Molina (Jefa del Dpto. Serv. Sociales).

**10,30 – 11:30 h.: PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA Y ACOGIDA DEL GRUPO.**

Dª. María Ángeles Torres Martínez y Dª. Marta Ruiz Orozco (Trabajadoras Sociales de la Delegación Territorial).

**11,30 – 12,00 h.:** **DESCANSO.**

**12,00 – 13,30 h.: “EL ENVEJECIMIENTO, UNA NUEVA ETAPA EN EL PROYECTO PERSONAL: OCIO, RELACIONES SOCIALES Y PARTICIPACIÓN”.**

Dª. María Henar Senovilla Senovilla (Psicóloga).

**MIÉRCOLES 14 DE NOVIEMBRE.**

**10,00 – 11,30 h.: “SEXUALIDAD ACTIVA. COMO VIVIRLA DE FORMA SATISFACTORIA EN EL CONTEXTO DE UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO”**  Taller

Dª. Maria de  Elena Amor (Psicóloga). En esta charla desmontaremos una serie de mitos, como el de que sólo las personas jóvenes tienen sexualidad, abordando el concepto de sexualidad desde una perspectiva amplia. Aprenderemos a conocernos a nosotros mismos en una etapa de cambios tanto para hombres como para mujeres, desde la importancia de aceptarnos y querernos. Y hablaremos de algunas claves para la vivencia de una sexualidad satisfactoria.

**11,30 - 12,00 h.:** **DESCANSO.**

**12,00 – 13,30 h.: “LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL OCIO. ACCESIBILIDAD DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA USUARIOS AFILIADOS”.**

Dª. Francisco Albiar (Instructor de Tiflotecnología y Braille de la Delegación Territorial).

**JUEVES 15 DE NOVIEMBRE.**

**10,00 – 11,30 h.:** **“OPORTUNIDADES Y RECURSOS DE LA ONCE PARA PROPORCIONAR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE”.**

Dª. Mª Angeles Torres Martínez y Dª. Marta Ruiz Orozco (Trabajadores Sociales de la Delegación Territorial)**.**

**11,30 – 12,00 h.:** **DESCANSO.**

**12,00 – 13,30 h.: “ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL”.**

Dª Eva Mª Alonso Martínez (Coordinadora de animación, sociocultural y deportivo de la Delegación Territorial).

**VIERNES 16 DE NOVIEMBRE.**

**10,00 – 11,30 h.: “PLANIFICACIÓN ECONÓMICA. ASPECTOS LEGALES Y FISCALES PARA CONOCER / GESTIONAR LA PROPIA ECONOMÍA”.**

D. Ovidio Antón Alonso (Diplomado en Ciencias Empresariales).

**11:30 – 12:00 h.:** **DESCANSO.**

**12:00 – 13:15 h.: “LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL OCIO. ACCESIBILIDAD DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA USUARIOS AFILIADOS”.**

Dña. Ignacia Moreno (Instructora de Tiflotecnología y Braille de la Delegación Territorial).

**13:15 h.:** **CLAUSURA.**

Dª. Josefa Luisa Ruiz Molina (Jefa del Dpto. Serv. Sociales).

**SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE.**

**VISITA POR MADRID. PLAZA MAYOR DE MADRID**

* + **HORARIO:** 12:00 horas.
  + **LUGAR:** Plaza Mayor, frente a la casa de la Panadería.

**NOTA:** Sólo podrán participar en estos talleres, las personas que hayan participado en el Programa para el Fomento del Envejecimiento Activo y Saludable.