

Coronavirus – Medidas preventivas

Adaptación del contenido de la cartelería informativa

Servicio Bibliográfico de la ONCE
Calle La Coruña, 18
28020 – Madrid

Junio 2020

Índice de carteles

Haz clic en el enlace de cada elemento del índice para que te lleve al contenido de cada cartel.

[Cartel 1 – Infografía sobre lavado de manos junto a los lavabos.](#)

[Cartel 2 - Infografía sobre el uso de equipos de protección individual \(mascarillas quirúrgicas\).](#)

[Cartel 3 - Infografía sobre el uso de equipos de protección individual \(mascarillas autofiltrantes FFP2\).](#)

[Cartel 4 - Infografía sobre el uso de equipos de protección individual \(guantes\).](#)

[Cartel 5 - Infografía sobre buenas prácticas en la prevención frente al SARS-CoV-2 en el puesto de trabajo.](#)

[Cartel 6 - Infografía sobre buenas prácticas en la prevención frente al SARS-CoV-2 en el centro.](#)

[Cartel 7 - Señalización horizontal para indicación de las distancias.](#)

[Cartel 8 - Carteles indicativos de obligación de uso individual de los ascensores.](#)

[Cartel 9 - Cartelería referente al SARS-CoV-2 para los quioscos.](#)

[Otros carteles](#)

Cartel 1 – Infografía sobre lavado de manos junto a los lavabos.

Buenas prácticas en la prevención frente al nuevo coronavirus (COVID-19)

Tiempo 40 a 60 segundos

1. Mójate las manos.
2. Deposita suficiente jabón en las palmas.
3. Frota las manos entre sí.
4. La palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Las palmas entre sí, con los dedos entrelazados.
6. El dorso de los dedos con la palma opuesta, agarrando los dedos.
7. El pulgar con la palma de la mano, rotando.
8. La punta de los dedos contra la palma, rotando.
9. Continúa lavando las muñecas.
10. Enjuágate las manos.
11. Sécate con una toalla desechable.
12. Utilízala para cerrar el grifo y tírala a la basura.

Aplicación de desinfectante:

1. Aplicar el producto en la palma de la mano.
2. Frotar las manos entre sí.
3. Cubrir todas las superficies hasta que las manos estén secas (20 segundos).

Cartel 2 - Infografía sobre el uso de equipos de protección individual (mascarillas quirúrgicas).

Uso de mascarillas quirúrgicas

1. Lávate las manos antes de colocarte la mascarilla.
2. La parte coloreada debe mantenerse como cara externa (No existe marca táctil que la identifique).
3. Localizar la tira metálica y colocarla en el puente de la nariz.
4. Asegurar las cuerdas detrás de la cabeza o sobre las orejas.
5. Cubrir la boca y la nariz completamente asegurándose de que no haya huecos.
6. Presiona la tira metálica para que se ajuste a la forma de la nariz.
7. Quitar la máscara por detrás sujetando las cuerdas con las manos limpias.
8. Tirar la máscara en un contenedor cerrado sin tocar la parte delantera.
9. Máscara quirúrgica colocada correctamente. (Con los elásticos bien puestos alrededor de las orejas y la mascarilla cubriendo totalmente la nariz y la barbilla).
10. No toque la máscara mientras la usa (si la toca, lávese inmediatamente las manos).
11. Reemplace la máscara si se humedece y no la reutilice.

Recuerda:

1. Lávate las manos antes de colocarte la mascarilla.
2. Una vez secas, aplicar desinfectante en la palma de la mano.
3. Frotar las manos entre sí.
4. Cubrir todas las superficies hasta que las manos estén secas (20 segundos).

Cartel 3 - Infografía sobre el uso de equipos de protección individual (mascarillas autofiltrantes FFP2).

Colocación de mascarillas autofiltrantes

1. Desinfecta correctamente tus manos.
2. Sujeta la mascarilla con una mano con las bandas colgando hacia abajo.
3. Colócala por debajo de la barbilla y sobre la nariz.
4. Con la otra mano, coloca las bandas de ajuste.
5. Si existe, presiona el clip de ajuste hasta que se adapte bien al puente nasal.
6. Comprueba estanqueidad, si detectas fugas reajústala.
7. Y ¡listo!

Retirada de mascarillas autofiltrantes

1. Coge la tira inferior situada en la nuca.
2. Pásala por delante de la cara.
3. Ahora lo mismo con la segunda tira.
4. No hay que tocar la pieza facial en ningún momento.
5. Desecha como residuo contaminante.
6. Realiza una correcta higiene de manos (20 segundos).

Cartel 4 - Infografía sobre el uso de equipos de protección individual (guantes).

Buenas prácticas en la prevención frente al nuevo coronavirus (COVID-19)

Cómo quitarse los guantes de forma segura:

- Agarra el guante de la zona de la muñeca, tocando únicamente el exterior del mismo.
- Desliza hacia adelante, para que el exterior del guante no toque tu piel.
- Dóblalo y sujétalo en la mano que aún lleva el guante.
- Introduce el dedo índice de la mano limpia por dentro del guante, tocando solo la parte interna.
- Desliza hacia delante envolviendo a su vez el primer guante con cuidado de no tocar la parte exterior con tu mano limpia.
- Una vez finalizado, deposítalos en el contenedor indicado para ello.
- Finalmente lávate correctamente las manos.

Si estás infectado:

- Quédate en casa.
- Evita el contacto con personas.
- Cúbrete la boca y la nariz cuando tosas.
- Mantén los objetos y las superficies limpias.
- Utiliza mascarilla.

Cartel 5 - Infografía sobre buenas prácticas en la prevención frente al SARS-CoV-2 en el puesto de trabajo.

En el puesto de trabajo

- Recuerda mantener, en todo momento, las distancias de seguridad establecidas.
- En caso de que necesites utilizar mascarillas y/o guantes, cumple las indicaciones establecidas. Si se deteriora el material de protección, comunícaselo a tu superior.
- Respeta las medidas de protección colectivas de separación mamparas, biombos, ...
- En las tareas que sea imposible mantener la distancia de seguridad con otras personas se utilizarán mascarillas y los equipos de protección establecidos por la empresa.
- Los mangos, asideros y puntos de manejo de máquinas, herramientas, vehículos y demás útiles deberán limpiarse (con toallitas impregnadas en líquido desinfectante), antes de que pasen a ser empleados por otras personas.
- Si percibes los síntomas asociados a esta enfermedad, comunícalo de inmediato según el criterio establecido.
- Contribuye a mantener limpios los aseos y las zonas comunes.

Cartel 6 - Infografía sobre buenas prácticas en la prevención frente al SARS-CoV-2 en el centro.

¡Importante! Cuando estés en el trabajo

- Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente (20 segundos).
- Evita tocar tus ojos, la nariz y la boca.
- Limita en lo posible el contacto directo: dar la mano.
- Utiliza pañuelos desechables; tenlos a tu alcance en la zona de trabajo.
- Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar y posteriormente deséchalo
- Mantén limpio el espacio de trabajo y los objetos de uso común.
- Realiza las reuniones estrictamente necesarias; si es posible recurre a videoconferencias, llamadas de grupo...

Si toses o estornudas:

- Utiliza pañuelos desechables.
- Cubre la boca y la nariz con un pañuelo desechable.
- Si no tienes pañuelos desechables, usa la parte interna del codo.
- Higieniza tus manos: lava tus manos con agua y jabón o utiliza una solución hidroalcohólica.

Cartel 7 - Señalización horizontal para indicación de las distancias.

Mantenga la distancia

Separación de 2 metros

Ayude a detener la propagación

Cartel 8 - Carteles indicativos de obligación de uso individual de los ascensores.

Medidas de higiene en ascensores

- Uso individual.
- Personas ciegas y guía con mascarilla.
- Lávate las manos si tocas los botones.
- Espera a un lado para que salgan las personas del interior, antes de entrar.
- Usa preferentemente las escaleras.
- Muchas gracias.

Cartel 9 - Cartelería referente al SARS-CoV-2 para los quioscos.

Establecimiento seguro, aplica procedimiento de prevención ante el COVID-19.

Mantén la distancia, por favor.

Ayuda a detener la propagación.

Otros carteles

Además de los carteles que se han descrito en los puntos anteriores, se han ubicado otros en los puntos específicos correspondientes indicando lo siguiente:

- Cartel de Entrada.

- Cartel de Salida.
- Cartel indicativo para una zona de espera para personal externo a la empresa (transportistas, visitas, etc.).
- Cartel indicativo de la señalización de gel hidroalcohólico y necesidad de uso.
- Cartel indicativo de fuera de uso de los secadores de manos.
- Cartel indicativo de fuera de uso de las fuentes de agua.

.....