**SEMANA DEL MAYOR 2020**

**Del 28 de septiembre al 2 de octubre**

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

|  |
| --- |
| **LUNES 28 DE SEPTIEMBRE** |

**11:00 horas: Inauguración**

Con la intervención de **D. Luis Natalio Royo Paz,** Delegado Territorial de la ONCE en Madrid, y **Dª. Mª Teresa Rodríguez Peco,** Presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Madrid.

**11:30 horas:** **Gimnasia activa**

Para empezar la semana con fuerza y alegría, recibiremos a través de la plataforma Zoom una sesión de ejercicios, que podrás realizar de forma simultánea desde casa, destinada a promover el ejercicio físico y la vida activa. Será una actividad dirigida, en la que se llevarán a cabo ejercicios de movilidad global sin necesidad de material. Serán ejercicios sencillos destinados a todo tipo de público y descritos para que todos podamos hacerlos. Nos dirigirá la sesión Cristina Serrano, referente joven del Consejo Territorial y fisioterapeuta. ¡Ánimo!!

**18:00 horas:** **Tertulia Literaria**

De la mano del Premio Tiflos 2018, Juan Fernández Sánchez, asistiremos al proceso de creación de una novela, desde la idea inicial, cómo recabar información y cómo desarrollarla etc. Analizaremos con él su obra “La Silla Vacía”. Si no has tenido oportunidad de leerla, es buen momento para que te animes a ello antes o después de escucharle. Habrá tiempo también para vuestras intervenciones y preguntas.

|  |
| --- |
| **MARTES, 29 SEPTIEMBRE** |

**11:30 horas: APPs ACCESIBLES**

Conoceremos algunos ejemplos de APPs accesibles y prácticas. ¿Quieres conocer juegos accesibles en tu móvil? ¿Aplicaciones prácticas que te sean de utilidad? Te presentamos algunos ejemplos, que podrás manejar a la vez que los ponentes nos las presenten, y obtener la grabación posteriormente. Nos ayudarán profesionales del CTI, y contaremos también con el Referente Mayor del Consejo Territorial de Canarias, que nos invitará a visitar su canal de YouTube.

**17:30 horas: Ponencia Dirección General de Comercio y Consumo**

Asistiremos a una interesante charla, donde se abordarán temas relativos a la contratación y explicación de las facturas de luz y gas; problemas de facturación, vías de reclamación; contratación y acceso al bono social por personas con discapacidad visual; medidas adoptadas con motivo de la pandemia relativas a los suministros de luz y gas, ... entre otros. Una práctica e interesante ponencia de utilidad para todos.

|  |
| --- |
| **MIÉRCOLES, 30 DE SEPTIEMBRE** |

**MONOGRÁFICO EXCURSIÓN VIRTUAL MÉRIDA**

**11:00 horas: CHARLA / VISITA VIRTUAL MÉRIDA**

En un año tan especial y atípico como éste, no podemos olvidar nuestra tradicional excursión. Como en esta ocasión las circunstancias derivadas del COVID-19 implican una gran complejidad, realizaremos una “visita virtual” a Mérida. De la mano de un experto, asistiremos a una charla sobre esta bonita e histórica localidad. ¿Quieres acompañarnos en este viaje?

**17:30 horas: CHARLA: “Gastronomía y enología extremeña”**

A través de una agradable charla, conoceremos los productos gastronómicos y los vinos de la zona visitada por la mañana, completando así un estupendo día de “excursión”.

|  |
| --- |
| **JUEVES, 1 DE OCTUBRE** |

**11:00 horas: Charla “Servicio de Teleasistencia”**

Con la ayuda de los responsables del área de Teleasistencia de ILUNION, conoceremos en qué consiste este servicio y las ventajas y el modo de contratarlo.

**18:30 horas: Teatro Leído**

Asistiremos a la obra de teatro leído “A las seis en la esquina del Boulevard”, de Enrique Jardiel Poncela, a cargo del grupo de teatro LA FRAGUA, compuesto por afiliados. Al finalizar la misma, tendremos ocasión de hablar con los intérpretes.

|  |
| --- |
| **VIERNES, 2 DE OCTUBRE** |

**11:00 horas: Ponencia “El impacto del COVID-19 en las personas mayores”**

A cargo del Doctor José Rodríguez Ortega, médico de nuestra Organización. que resolverá todas las dudas que te surjan sobre el enfoque sanitario de esta dura pandemia.

**13:30 horas: Clausura**

A cargo de **D. Luis Natalio Royo Paz,** Delegado Territorial de la ONCE en Madrid, y **Dª. Mª Teresa Rodríguez Peco,** Presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Madrid.

**INSCRIPCIONES**

El plazo de inscripciones a todas las actividades será hasta el **23 de septiembre** incluido. Se tomará nota del nombre, apellidos, teléfono móvil y correo electrónico, así como tu disponibilidad de conexión vía internet. Posteriormente a la inscripción se te enviará un correo electrónico con las instrucciones de conexión.

**CONSIDERACIONES IMPORTANTES**

Todas las actividades serán gratuitas y se realizarán por vía telemática, a través de la plataforma Zoom. Se puede acceder a ellas por vía telefónica o por un enlace, cuyos datos se remitirán, como se ha indicado, por correo electrónico llegado el momento. En la medida en que sea posible y según marquen las autoridades sanitarias, se podría habilitar un pequeño aforo presencial. Si estás interesado en las actividades, te recomendamos que te inscribas como participante, para estudiar en cada caso la mejor manera de ayudarte a participar en ellas.

**CONCURSOS SEMANA DEL MAYOR**

**V TORNEO DE AJEDREZ “MOVEMOS PIEZA”**

Pese a los momentos que vivimos, seguimos moviendo pieza en la Semana del Mayor 2020. Un año más el ajedrez se une a esta entrañable celebración. Serán partidas virtuales, preservando así la seguridad de los participantes. Se podrán consultar las bases y los plazos de inscripción en la Secretaría del Consejo Territorial.

**CONCURSO RELATO CORTO**

La temática del texto versará sobre el lema “HISTORIAS DE CIEGOS Y OTROS INVIDENTES”. Podrán recoger alguna anécdota, vivencia o recuerdo relacionados con la ceguera o la discapacidad visual. Consulta las bases para participar disponibles en el Consejo Territorial.

Los trabajos, en tinta o en Braille, deberán entregarse **desde el miércoles 9 de septiembre hasta las 14:00 horas del jueves 24 de septiembre,** en la Secretaría del Consejo Territorial.