

Guía de Usuario

¡PARTICIPA EN EL RETO ONCE SOSTENIBLE!

¿Qué es el RETO ONCE SOSTENIBLE?

Es una competición divertida en la que todos los empleados nos unimos para trabajar por la sostenibilidad y el planeta durante 7 semanas en las que habrá 2 retos con consejos y trucos para vivir cada día de forma más sostenible.

Todo para conseguir nuestro objetivo común de reducir 1 tonelada de CO₂ (1000kg) y realizar 13.000 km sostenibles.

¿Cómo puedes participar?

Solo tienes que llevar a cabo actividades sostenibles en tu día a día (como andar, rellenar la botella de agua, usar tu tupper o reciclar) y registrarlas.

Con cada registro conseguirás puntos, ascenderás en el ranking y ganarás recompensas. Además, te irán llegando bonus en los que podrás participar y seguir generando puntos.

¿Qué son los retos?

Además del registro de tus actividades sostenibles diarias, la app te irá proponiendo retos. Estos retos te harán participar y competir en posiciones en el ranking frente a otros compañeros de trabajo. Algunos retos serán individuales y algunos en equipo.

¿Qué tengo que hacer para empezar?

- Descárgate la App Liight a través de este enlace: <https://www.once.es/Apps/liightapp.html> o escanea el código QR. El enlace te abrirá la tienda de apps para poder descargarla de manera gratuita.
- Una vez instalada, sigue el proceso de instalación pulsando “Comenzar” y seguidamente “Saltar”, hasta llegar a la pantalla de protección de datos. Una vez aceptados los términos y condiciones y la política de privacidad, se puede elegir el “nickname” o nombre de usuario a utilizar. En algunos teléfonos móviles, por temas de configuración, en la pantalla de introducir nickname, también se pedirá un “Código de bienvenida”. El código a introducir es ONCE23.
- Siguiendo el siguiente paso, la aplicación preguntará si puede enviar notificaciones, utilizar los dispositivos de medida de pasos y la ubicación mientras se está usando la app.
- Como último paso, te solicitará un correo electrónico, añade el correo corporativo y en caso de no tener, poner el personal.
- Apúntate al reto desde la pestaña “Compite”.
- ¡Ya está listo! Comienza la competición.
- Acumula puntos y sube en el ranking para conseguir las recompensas.

PREGUNTAS FRECUENTES

El reto ya ha empezado, ¿estoy a tiempo de unirme?

¡Claro! Te podrás unir a los retos cuando quieras, cuantos más nos sumemos más CO₂ ayudaremos a reducir entre todos, y cumplir el objetivo global de 1 Tonelada de CO₂ reducido.

¿Qué actividades puedo realizar para conseguir puntos?

Puedes obtener puntos con actividades de andar, reciclaje y uso de botellas rellenables.

¿Tengo que registrar siempre mi actividad?

Puedes registrar las actividades como caminar y correr, gracias a la detección automática de tu dispositivo. Liight se conecta a las diferentes aplicaciones de salud de tu móvil para contar esa actividad sin que tu tengas que hacer nada en la aplicación (Apple Health o Google Feet entre otras).

¿Cómo registro una actividad de movilidad en la calle?

- 1º En la pantalla de “*Actividad*” encontrarás todas las actividades disponibles.
- 2º Para comenzar una actividad de movilidad solo tienes que pinchar en “caminar”.
- 3º Para finalizar la actividad, solo tienes que hacer clic en el icono azul que tiene un cuadrado justo encima del contador del tiempo en la pantalla.

¿Cómo me aseguro de que mi actividad cuente?

Cuando finalizas una actividad te aparecerán los puntos que has sumado. En el caso de que no aparezcan puntos o de algún error, estamos aquí para restablecer los puntos por la actividad que hayas realizado.

¿Dónde puedo ver mis puntos?

En la sección de “Mi perfil” podrás ver tanto los Liights como los los Kg de CO₂ que llevas reducidos. También puedes ver un histórico de todas tus actividades registradas en la aplicación.

¿Puedo registrar mis datos con un Smartwatch?

Sí, las pulseras o relojes que se puedan conectar a tu teléfono y compartan sus datos con el apartado de salud de tu móvil (Apple Health o Google feet entre otras) sirven para la detección automática de la aplicación de Liight.

Tus pasos del día se actualizarán en cuanto abras la aplicación de forma automática.

¿Mi nombre está siempre visible en la clasificación?

En este caso en el ranking lo que será siempre visible es tu nickname, un nombre de usuario que has escogido al darte de alta en la aplicación.

Me aparece una puntuación en el ranking del Reto y otra diferente en el perfil, ¿está bien?

Sí, la puntuación del ranking registra los puntos que has conseguido desde que inició ese Reto, (al inicio de cada reto todos los participantes comienzan desde 0); y la puntuación del perfil es un acumulativo de puntos desde que te descargaste la App.

Si no has encontrado tu duda en este documento, estamos disponibles:

Vía mail: sostenibilidadambiental@once.es